

もくもくねっと

寒さがやわらぎ、春の気配を感じる季節になりました。日差しも暖くなり、心も弾みますね。
さて、3月3日は「ひな祭り」ですが、「耳の日」でもあります。「3」の形が耳に似ていることが由来です。
耳は音を聴くだけでなく、体のバランスを保つ大切な役割もあります。耳を大切にしながら、春を元気に迎え
ましょう。

音に気付くことの大切さ

ヘッドホンやイヤホンで、音楽などを聴きながらスマートフォンを見て歩いたり、自転車に乗ったりしている人がいます。そんな時に近くに人がいたら？ 後ろから自動車が近づいてきたら？ 気づくことができず、大きな事故に繋がる可能性があります。人の声や歩く音、自動車や電車が走ってくる音が聞こえるからこそ、気を付けることができるのです。「ながらスマホ」はせず、周りの音や声に気づくようにしましょう。耳を大切に、3月も健康に過ごしましょう。



きけん!



ミニ手話講座

それぞれの挨拶の手話になります。どんな意味か考えてみてね。

(A)



時計の針が正午を指している2人がおじぎりする様子

(B)



勝力士が手刀を切る様子

※答は右下に書いてあるよ

旬野菜 アスパラとベーコンのパスタ (2人分)

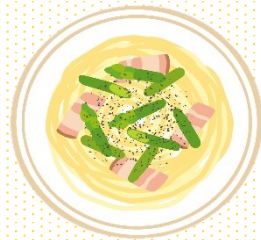
【材料】

パスタ 200g ・アスパラ 4本 (斜め切り) ・
ベーコン 4枚 (細切り) ・にんにく 1片 (みじん切り)
オリーブオイル 大さじ1 ・塩、こしょう、粉チーズ 適量

【作り方】

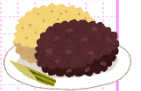
- ① パスタを塩茹でし、茹で上がる1分前にアスパラを加えて一緒に茹でる。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく・ベーコンを炒める。
- ③ パスタとアスパラを加えて和え、塩・こしょうで味を調え、粉チーズを振る。

簡単で美味しいのでぜひ試してみてくださいね!



春分の日

2025年の春分の日
は3月20日(木・祝)。
春のお彼岸は、春分の日を
中日として、前後3日間、
3月17日(月)から
3月23日(日)までの
7日間になります。



2025年 先進的窓リノベ事業

最大 50%相当還元

1戸あたり

最大 200万円

補助金が交付されます



黒ずみがついたフライパンや鍋。**歯磨き粉**で磨くとすぐよく落ちます。ただし、メッキや塗装加工がされているものは、磨くときにははがれてしまうこともあるので注意しましょう。

知恵

0294(1)9-B 0142172-A:景



有限会社渋谷木工所・MADO ショップ御殿場古沢店

御殿場市古沢 175 TEL 70-9177 FAX 70-9179 小山町菅沼 653-2 TEL 76-4477 FAX 76-1169

